

Введено в действие приказом № 65  
2024 г.

| Содержание                                                                                         | Разновозрастная группа             |                                    |                                    |                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
|                                                                                                    | Младшая подгруппа                  |                                    |                                    | Старшая подгруппа                  |
|                                                                                                    | 2-3 года                           | 3-4 лет                            | 4-5 лет                            | 5-6 лет                            |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)  | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>   | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>   | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>   | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>   |
| Завтрак                                                                                            | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>40</sup>   | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>40</sup>   | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>40</sup>   | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>40</sup>   |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                        | 8 <sup>40</sup> -8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>40</sup> -8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>40</sup> -8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>40</sup> -8 <sup>50</sup>   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин) | 8 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup>  | 8 <sup>50</sup> -10 <sup>05</sup>  | 8 <sup>50</sup> -10 <sup>10</sup>  | 9 <sup>15</sup> -10 <sup>15</sup>  |
| Второй завтрак                                                                                     | 9 <sup>40</sup> -9 <sup>50</sup>   | 9 <sup>40</sup> -9 <sup>50</sup>   | 9 <sup>40</sup> -9 <sup>50</sup>   | 9 <sup>40</sup> -9 <sup>50</sup>   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                            | 10 <sup>00</sup> -11 <sup>55</sup> | 10 <sup>05</sup> -11 <sup>55</sup> | 10 <sup>10</sup> -11 <sup>55</sup> | 10 <sup>15</sup> -11 <sup>55</sup> |
| Обед                                                                                               | 11 <sup>55</sup> -12 <sup>15</sup> | 11 <sup>55</sup> -12 <sup>15</sup> | 11 <sup>55</sup> -12 <sup>15</sup> | 11 <sup>55</sup> -12 <sup>15</sup> |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры              | 12 <sup>15</sup> -14 <sup>45</sup> | 12 <sup>15</sup> -14 <sup>45</sup> | 12 <sup>15</sup> -14 <sup>45</sup> | 12 <sup>15</sup> -14 <sup>45</sup> |
| Полдник                                                                                            | 14 <sup>45</sup> -15 <sup>00</sup> | 14 <sup>45</sup> -15 <sup>00</sup> | 14 <sup>45</sup> -15 <sup>00</sup> | 14 <sup>45</sup> -15 <sup>00</sup> |
| Занятия (при необходимости)                                                                        | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup> | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup> | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup> |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой                    | 15 <sup>10</sup> -16 <sup>00</sup> | 15 <sup>15</sup> -16 <sup>00</sup> | 15 <sup>20</sup> -16 <sup>00</sup> | 15 <sup>25</sup> -16 <sup>00</sup> |